

LE RESPECT

Le harcèlement

- 1 Ça peut arriver à tout le monde et il n'y a pas de honte à en être victime.**
- 2 C'est de la violence** et cela peut être de différents types : verbale, physique, psychologique, sexuelle...
- 3 Les moyens utilisés sont :** insultes, surnoms, bousculades, coups, rabaissements, moqueries, petites plaisanteries, racket,...
- 4 S'accompagner, rentrer entre copains, copines** peuvent permettre de se protéger.
- 5 Donner vaut mieux que de se retrouver à l'hôpital.**
- 6 Ne rien dire, c'est être d'accord, même si on n'a rien fait (témoin).**
- 7 En parler permet de te libérer de l'emprise de ton agresseur.** Il est important d'en parler rapidement à un adulte de confiance (parents, grands-parents, enseignants, éducateurs, animateurs, médiateurs.)...

Le cyberh@rcèlement

Le cyber harcèlement a les mêmes conséquences que le harcèlement, mais en plus...

- 1** La victime peut être ridiculisée en un rien de temps aux yeux d'une large communauté.
- 2 Rien n'est oublié sur Internet** et les contenus publiés peuvent resurgir à divers endroits.
- 3** La victime est ciblée de diffamations, calomnies et rumeurs.
- 4 La victime n'a plus d'espaces pour souffler** (24/24 et 7/7).

Il faut savoir que:

- L'agresseur ou les agresseurs ne sont que rarement conscients des répercussions de leurs actes (envois de photos, insultes.)...
- Fournir des informations personnelles ou publier des photos, c'est se rendre vulnérable. N'envoie jamais de photos dénudées de toi ou dans de fâcheuses positions.

N'entre jamais en contact avec des inconnus et ne donne jamais ton code, même à un(e) ami(e).



**Besoin
d'aide**

Si tu as besoin d'aide pour résoudre un problème tu peux faire appel à l'éducateur de rue du RLC :

- Julien Rey / 079.527.51.63 / j.rey@sion.ch
- Valon Zhubi / 079.605.59.98 / v.zhub@sion.ch



Tu peux également trouver de l'aide auprès de ton médiateur scolaire.

